

REGOLAMENTO

OASI ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

1. Il presente Regolamento, redatto dal Consiglio Direttivo della OASI Associazione Sportiva Dilettantistica ed approvato dall'Assemblea dei Soci, disciplina le attività che la suddetta svolge in conformità allo Statuto sociale.
2. L'Associazione costituita senza fini di lucro, ha per finalità l'attività didattica per l'avvio, l'aggiornamento e il perfezionamento nelle attività sportive in palestra ed in piscina, nonché lo sviluppo e la diffusione di dette attività intese come mezzo di formazione psico-fisica e morale.
Le attività previste dall'Associazione si articolano in:
 - .1 **Attività in palestra**
In palestra è prevista attività fisica supportata da corsi propedeutici individuali e di gruppo, tesi all'insegnamento teorico per quanto attiene la morfologia umana, la meccanica e la dinamica antropomorfa, l'alimentazione ed il bilancio energetico derivante dal metabolismo residente e da quello attivato, nonché l'educazione e la rieducazione posturale;
Per quanto attiene all'attività pratica i corsi verteranno sul corretto utilizzo del parco macchine cardio ed isotoniche, secondo programmi *ad personam* formulati in funzione degli obiettivi che ciascun Associato intende perseguire e secondo le indicazioni e le direttive prescritte dal personale medico.
I corsi che avranno luogo nelle sale fitness ed aerobiche, saranno tenuti preferibilmente da personale laureato in scienze motorie o diplomato Isef.
 - 2.2 **Attività in piscina**
In piscina è prevista attività fisica supportata da corsi propedeutici, tesi all'insegnamento degli stili natatori, delle tecniche di acqua fitness e del corretto utilizzo degli attrezzi e delle Idrobike. I programmi normalmente di gruppo, sono formulati secondo le fasce di età dei praticanti tenendo in particolar conto le problematiche, le esigenze e le patologie presenti nella terza età.
Le tecniche in uso, costantemente aggiornate in stage e seminari medici, fanno riferimento al miglioramento del sistema circolatorio, del sistema muscolare - tendineo, del tessuto epidermico, nonché dell'intera sfera psicofisica. Tali obiettivi vengono perseguiti attraverso l'uso combinato ed alternato di bagni di calore e di bagni in acqua supportati da moderata attività fisica.
I Corsi che avranno luogo nella piscina, saranno tenuti da personale qualificato.

3. Possono aderire all'Associazione i soci ASI che sono interessati alle attività descritte al punto precedente, inoltrando domanda al Consiglio Direttivo, redatta su apposito modulo di iscrizione e corredata di fotocopia di documento valido di identità.
4. La domanda di adesione sarà sottoposta al Consiglio Direttivo, che a propria discrezione potrà accoglierla ed in seguito eventualmente sospenderla per comportamenti ritenuti non idonei. Il Consiglio Direttivo avrà a disposizione un mese di tempo per la valutazione e per l'esito. L'eventuale diniego sarà esplicitamente motivato.
5. I dati contenuti nella domanda di ammissione verranno utilizzati dall'Associazione nel rispetto di quanto disposto dal Testo Unico sulla Privacy
6. Per la frequenza alle attività offerte dall'Associazione, dovrà essere versata la quota associativa e sottoscritto l'abbonamento relativo al pacchetto o servizio richiesto. La quota annuale ha una validità di 365 giorni, dà diritto all'acquisto degli abbonamenti e degli ingressi ed alla tessera ASI per chi già non l'avesse.
7. All'associato sarà rilasciata una tessera valida per l'accesso alle strutture dell'Associazione e, per accedere ai servizi dell'Associazione è necessaria una chiave TGS. Tali tessere sono personali e pertanto non cedibili a terzi.
8. Per poter svolgere attività fisica nei locali dell'Associazione è obbligatoria la presentazione, entro la data di inizio della pratica sportiva, di un certificato medico.
9. Le quote per poter usufruire dei pacchetti e dei servizi che l'Associazione offre, verranno fissate annualmente dal Consiglio Direttivo. Dette quote che rappresentano un contributo alle spese di gestione sostenute dall'Associazione Sportiva, debbono essere versate secondo le modalità di pagamento stabilite e non verranno restituite neanche nel caso di interruzione o parziale utilizzo da parte dell'iscritto.
Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di variare, integrare, regolamentare, sospendere e/o sopprimere:
 - la tipologia dei pacchetti e dei servizi offerti, i relativi prezzi e le condizioni di pagamento degli stessi;
 - gli orari di attività del centro;
 - gli orari d'inizio e la durata dei vari corsi;
 - le attività degli istruttori;
 - i periodi di chiusura estiva e non, ed intervenire con chiusure in corso d'anno per cause di forza maggiore quali ad esempio il blocco del traffico.Tutte le informazioni relative, verranno diffuse a mezzo di apposite bacheche; chiarimenti possono essere sempre richiesti alla reception.
10. E' severamente vietato fumare all'interno dei locali dell'Associazione. Tutti i rifiuti (contenitori vuoti di bevande, shampoo, scatole, ecc.), e tutto quello che possa arrecare disordine e disagio, dovrà essere depositato negli appositi cestini.

11. L'Associazione non è responsabile dei danni che dovessero subire gli Associati in conseguenza di infortuni, incidenti, micosi in genere, malattie della pelle da contatto o strofinamento o nell'utilizzo delle saune o degli altri bagni presenti nel centro.
12. L'Associazione non effettua servizio di custodia di beni o di valori e pertanto non risponde per eventuali ammanchi o danni alle cose di proprietà dell'Associato. L'Associazione mette a disposizione degli Associati dei box per riporre i valori che dovranno essere chiusi con un lucchetto di proprietà dell'Associato stesso e che dovranno essere liberati all'uscita.
Alla chiusura del centro, verrà rimosso il lucchetto dei box trovati chiusi e gli oggetti rinvenuti saranno custoditi dall'Associazione senza nessun tipo di responsabilità. Tali oggetti, unitamente a quelli dimenticati e ritrovati, rimarranno a disposizione degli iscritti per 7 giorni.
13. Per accedere alle sale ginniche l'Associato dovrà indossare un abbigliamento idoneo, essere munito di asciugamano da stendere sopra agli attrezzi durante l'uso e calzare scarpe pulite e con suola di gomma.
14. Per l'accesso alla piscina è obbligatorio indossare ciabatte e per l'entrata in acqua è obbligatoria la doccia e l'uso della cuffia.
Il libero uso della piscina è consentito solamente in presenza di un Istruttore e quando non occupata da corsi di aquagym o nuoto.
15. E' richiesto l'uso di ciabatte anche per l'accesso agli spogliatoi ed alle docce. Alla sauna si accede con il costume e previa doccia obbligatoria. E' assolutamente vietato fare attività sportiva con le scarpe utilizzate per arrivare nel centro fitness.
16. Gli Associati con l'adesione dichiarano di conoscere e rispettare il presente Regolamento e si obbligano a tenere sollevata ed indenne l'Associazione ed i suoi coobbligati da tutti i danni, sia diretti che indiretti, che potessero comunque e da chiunque, persone e cose, ivi compresi gli atleti, associati istruttori, allenatori, accompagnatori, pubblico, derivare in dipendenza o connessione dell'uso degli impianti e degli accessori, sollevando l'Associazione stessa ed i suoi coobbligati da ogni e qualsiasi azione, pretesa, richiesta (sia in via giudiziale che extragiudiziale) che potesse comunque e da chiunque promuoversi in relazione alla pratica della propria disciplina sportiva.
17. L'Associato ha diritto di essere informato dei fatti più rilevanti riguardanti la gestione, lo sviluppo e gli orientamenti della Associazione. A tale scopo l'Associato può chiedere chiarimenti ed informazioni facendone richiesta al Presidente.
18. Tutti gli Associati devono attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, della correttezza nei rapporti interpersonali, non dovranno turbare in ogni modo il personale e l'attività degli altri Associati o tenere un comportamento per nessun motivo dannoso per l'immagine ed il buon nome dell'Associazione.
19. L'Associato ha l'obbligo di osservare tutte le norme dello Statuto e del presente Regolamento. L'Associato ha i diritti che gli sono attribuiti dallo Statuto e dal presente Regolamento dal momento in cui la sua domanda di ammissione è stata accettata.

20. Il Consiglio Direttivo è delegato all'applicazione del presente Regolamento e a deliberare qualsiasi tipo di provvedimento nei confronti degli Associati che non rispettassero il presente Regolamento, in osservanza alle disposizioni di Legge e di Statuto.
21. Per quanto non previsto e menzionato nel presente Regolamento valgono le disposizioni di quanto riportato nello Statuto, nel libro I del C. C. ed in subordine alle norme contenute nel libro V del C. C.
22. Il Presente Regolamento potrà essere modificato dal Consiglio Direttivo e sarà efficace dopo l'approvazione dell'Assemblea degli Associati.